

# Instruktion för spel 5-kamp

## Vart börjar man?

spelet börjar på första tee, skylten med en 1:a på. Kolla på layout skylt hur hålet ser ut, olika beroende på vilken sport ni spelar. Börja med att hämta utrustning som ligger i uppmärkta plastbackar och gå ut och vänster efter uteserveringen och 50m längs vägen så ser ni skylt med en 1:a på. Hållängd från 35-85m (OBS! heja på utslag från Hål 6 då ni korsar hålet 😊)

## Hur spelar man?

Spela antingen själv eller i lag. Varannan spark, kast eller slag. Den som är längst ifrån kastar, slår alltid först så ni inte träffar varandra. är boll eller frisbee påväg mot annan spelande grupp ropa **"FORE"** det är golfens uttryck för att ta skydd

Roligaste sättet att spela är match då man räknar vunna hål.

Scramble lag från 2 spelare/lag är också kul då alla spelar ut och sedan väljer man bästa läge dvs alla spelar från bäst läge tills man sätter den.

## Nästa sport och varv

Då man efter hål 6 antingen byter sport lägger man tillbaka utrustning i backen där man tog den.

Varannan boll går ut som ny och varannan boll går från hål 6 via sportbyte till nästa varv och sport.

***OBS! Vi bokar sällskap med mat och dryckpaket från 10 personer. Ring alltid och kolla framförallt lördag, söndagar***

## Våra sporter

**Handbollsgolf:** spelas på Frisbeekorgen, här gäller det att lägga sig så nära man kan. Hamnar boll under frisbeekorg i hålkopp är den klar fast +1 kast.

**Frisbee golf:** spelas på Frisbeekorgen, här gäller det att lägga sig så nära man kan för att putta i frisbee i korgen

**Fotbolls golf Gräsgröener:** spelas på vit flagg, här gäller det att lägga sig så nära man kan. Markera boll som är närmast eller låt den som är närmast håla ut först

**Park golf :** spelas på gräsgröener Röd flagg. Köp till en gummipegg så är det lättare att slå ut bollen från tee (Gröna matta ) får dock ej användas annat än på utslaget varje hål. Ta med två bollar

**Padel golf :** spelas på Frisbeekorgen, här gäller det att lägga sig så nära man kan. Hamnar boll under frisbeekorg i hålkopp är den klar fast +1 kast. Ta med 2 bollar vid spel

***Glöm inte scorekort! Eller Scanna Appen U-DISC här bredvid.***